



AIDAP
UNITÀ OPERATIVA DI BRESCIA
Associazione Italiana Disturbi
dell'Alimentazione e del Peso
Tel. 030/292179

UISP
sportpertutti
POLISPORTIVA MANERBIO

PACCHETTO "VITATTIVA"



SEMINARI DI NUTRIZIONE

Come scegliere una alimentazione salutare e gustosa, risparmiando calorie e grassi, senza sacrificare il gusto e il piacere della buona tavola



ESCURSIONI

con tratti da percorrere a piedi monitorando il movimento con il contapassi
(BARI - CORFÙ - SANTORINI - ATENE)



LEZIONI DI BALLO

con insegnante dedicato



LEZIONI DI TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS

con insegnante dedicato



ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

SALÒ

Via San Carlo, 17
tel 0365 520935 - fax 0365 21925
easting@caldanainternational.it

TOSCOLANO MADERNO

Via D. Caldana, 4
tel 0365 546511 - fax 0365 5465804
info@caldanainternational.it

AGENZIA VIAGGI 0365

Via Trento, 46
Tel/fax 0365 541724 - info0365@caldanainternational.it

Contattateci per informazioni riguardo l'agenzia più vicina a voi.

DAL 6 AL 13 NOVEMBRE 2016

ALIMENTAZIONE CULTURA MOVIMENTO

Un'occasione per prendersi cura di sé
in modo consapevole e corretto
a bordo di **COSTA DELIZIOSA**

**VENEZIA - BARI - CORFÙ - SANTORINI -
ATENE - DUBROVNIK - VENEZIA**



www.caldanainternational.com



	DATA	PORTO	ARRIVO	PARTENZA
1	06/11/2016	VENEZIA	-	17,00
2	07/11/2016	BARI	14,00	20,00
3	08/11/2016	CORFÙ	09,00	14,00
4	09/11/2016	SANTORINI	12,00	19,00
5	10/11/2016	ATENE	07,30	14,00
6	11/11/2016	NAVIGAZIONE	-	-
7	12/11/2016	DUBROVNIK	08,00	13,00
8	13/11/2016	VENEZIA	09,00	-

PREZZI PER PERSONA IN CABINA DOPPIA

CABINA INTERNA CLASSIC	580,00 €
CABINA BALCONE CLASSIC	700,00 €
CABINA INTERNA PREMIUM	600,00 €
CABINA ESTERNA PREMIUM	670,00 €
CABINA BALCONE PREMIUM	730,00 €
3 E 4 LETTO ADULTI	400,00 €
3 E 4 LETTO RAGAZZI FINO A 18 ANNI N.C.	140,00 €

LE QUOTE COMPREDONO

- Acconto 40% alla conferma, saldo entro il 06/10/2016
- Riduzione 5% dalla quota cabina per prenotazioni entro il 25/07/2016
- Assicurazione medico/bagaglio
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno alla colazione dell'ultimo
- Soggiorno nelle cabine prescelte
- Accompagnatore per tutta la durata della crociera
- Tasse portuali
- Trasferimento al porto da Brescia

LE QUOTE NON COMPREDONO:

- Quote di servizio da pagare a bordo
- Pacchetto "Vittativa"
- Bevande ai pasti

70,00 €
150,00 €

